

CONSEILS - BLANCHIMENT ZOOM

Suite au blanchiment ZOOM, vous devez conserver en bouche les gouttières contenant le gel désensibilisant (Relief ACP) pour une durée de 30 minutes.

Éviter de fumer et de manger tout aliment qui tache (café, thé, vin rouge, etc.) pour les deux heures suivant le rendez-vous.

Si vous éprouver de la sensibilité dans les heures qui suivent, n'hésitez surtout pas à prendre Advil ou Tylenol.

24 heures suivant votre rendez-vous, vous pouvez procéder à l'application du blanchiment à la maison dans les gouttières, tel qu'expliqué par votre dentiste ou hygiéniste. (Un petit point de gel au-devant de chaque dent à blanchir)

Bien important de se brosser les dents et passer la soie AVANT l'application du produit.

Si débordement du gel, bien essuyer l'excès avec un coton tige (Q-tips) pour éviter toute brûlure de la gencive.

Conserver le gel blanchissant 30 minutes en bouche. **Ne pas dépasser 45 minutes!**

Il est absolument contre-indiqué de fumer, manger ou boire PENDANT que vous portez les gouttières. D'ailleurs, il serait préférable de ne pas fumer pendant un minimum de 2 heures suivant le traitement.

Quand vous enlevez vos gouttières, il faut attendre 30 minutes avant de se brosser vos dents, manger ou boire. Vous pouvez rincer votre bouche avec de l'eau. Nettoyer vos gouttières avec de l'eau et votre brosse à dents et remettez-les dans votre boîtier ouvert pour les faire sécher à l'air libre.

Conservez précieusement vos gouttières afin de pouvoir procéder à des retouches, au besoin.

Le résultat est meilleur si vous n'espacez pas vos traitements. Par contre, si vos dents sont sensibles, vous pouvez :

Faire un traitement avec le gel désensibilisant Relief ACP avec vos gouttières 30 minutes avant chaque traitement de blanchiment **OU**

Espacer vos traitements d'une journée ou deux.

Si la sensibilité persiste, cesser le traitement et communiquer avec le dentiste

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toute question supplémentaire

Téléphone : 450-962-2882